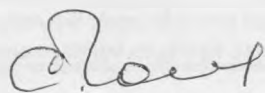


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 18.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
Итого за прием пищи							
Обед	Овощи соленые	40	7,9	0,7	17,1	117	70
	Суп картофельный с бобовыми с говядиной	300/25	10,06	5,86	40,76	270,14	65
	Каша перловая	180/5	7,6	2,12	47,97	235,42	187
	Куры отварные	80	20	16,8	0,3	232	132
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
Итого за прием пищи			60,06	27,68	207,81	1369,42	
Полдник							
Итого за прием пищи							
Ужин							
Итого за прием пищи							
Итого за день			60,06	27,68	207,81	1369,42	

Директор



С.В.Гончарова